

**E allora. (11/01/2019)**

Quando di primo mattino  
si aprono gli occhi  
alla luce del nuovo giorno  
ancora imbambolati  
per la notte insonne  
trascorsa a fatica  
e nella mente immersa nella nebbia  
non appare un pensiero  
di grazie e lode al Cielo...

**E allora, Signore, aiutami...  
...insegnami a pregare.**

Quando a cammini per strada  
a volte con passi non sicuri  
e vuoi trovare un saluto  
ancora amico  
nell'incontrare chi per qualche tempo  
prese il tuo cuore  
e ti assicurò aiuto  
con promesse sciolte come neve al sole  
dopo il Cammino...

**E allora, Signore, aiutami...  
...insegnami a perdonare.**

Quando viene la voglia  
di impegnare tempo e forze  
Per qualcosa di buono  
da donare a chi ti vive accanto  
senza pretesa di qualche ritorno  
e vien meno l'incoraggiamento  
anche per disprezzo...

**E allora, Signore, aiutami...  
...insegnami ad amare.**



*gn e r*